

LA PSICOMOTRICITAT A LA LLAR D'INFANTS. L'INFANT DE 7 A 15 MESOS: MATERIALS I ACTIVITATS (1ª PART).

Els infants d'aquestes edats van adquirint habilitats motrius i cognitives. Les sessions de psicomotricitat han de ser motivadores i amb objectius fàcils d'aconseguir per tal que l'infant pugui descobrir i experimentar diferents sensacions i destreses.

L'espai ha de ser prou ampli: sobre el terra, matalassos, coixins de diferents mides...És important que l'infant tingui la llibertat de canviar de posició, de seure, gatejar, posar-se dret... per poder explorar i relacionar-se amb el seu entorn més immediat.

El material ha de ser variat i el podem anar introduint a mida que vagin adquirint noves habilitats: peces d'escuma de diferents tamanys i formes, pilotes grans, tobogans, petites escales, tunel, mirall, joguines variades, mòbil amb moviment, objectes de colors vius...

LA PSICOMOTRICITAT A LA LLAR D'INFANTS . L'INFANT DE 7 A 15 MESOS: MATERIALS I ACTIVITATS (2ª PART).

A les sessions de psicomotricitat hem de proporcionar un ambient agradable i relaxat. L'infant necessita confiança i seguretat per part de l'educador/a i mai forçarem o limitarem els seus moviments.

Les activitats proposades es poden experimentar en diferents postures: assegut, estirat de panxa avall o amunt, de costat, a quatre grapes, dret... També podem introduir diferents velocitats en algunes de les activitats.

- Moviments de balanceig: balancejar-los endavant i endarrera, i a un costat i a l'altre sobre la falda, gronxador, en una manteta agafada per dos adults, sobre pilotes grans, cilindres d'escuma...
- Moviments d'arrossegament: arrossegar-los endavant i endarrera canviant de posició: amb robes grans, matalasos, caixes...
- Lliscar pel tobogan , arrossegar-se i gatejar per sobre de diferents textures i materials, passar per sota un pont o tunel, entrar i sortir de

casetes (poden ser de cartró obertes per un costat), rodolar pel terra o matalasos...

- Jugar a passar la pilota rodolant, a amagar-se dins de caixes o sota robes que es puguin treure amb facilitat, a amagar objectes que han de buscar...
- Mirar-se al mirall per descobrir les diferents parts del seu cos i de l'adult que l'acompanya.

És important deixar estones lliures als infants perquè experimentin amb diferents materials, situacions i espais perquè per si mateixos puguin anar descobrint el seu entorn immediat.