

LA PSICOMOTRICITAT A LA LLAR D'INFANTS: INTRODUCCIÓ (1ª part)

Els infants de 0 a 3 anys es troben en els inicis del coneixement de la seva pròpia individualitat. Encara no coneixen prou bé les possibilitats del seu propi cos, l'esquema corporal estar per assolir i la comunicació amb els altres tot just comença a establir-se.

El nen petit es manifesta i s'expressa mitjançant el moviment. Els seus interessos i necessitats els fa sentir per mitjà de la comunicació corporal. La motricitat és essencial en la relació del nen amb els altres, en el desenvolupament de la seva manera d'ésser, en la forma com assimila l'entorn que l'envolta i en la seva evolució psíquica global.

En els primers mesos de vida d'un infant el moviment és la manifestació de la vida psíquica del nen. Els seus gestos són descontrolats. En aquest moment és molt important el contacte tònic-corporal de l'adult amb el nen , com el mira , com el toca i com atén les seves necessitats alimentàries i posturals .

En el segon semestre de vida l'infant estableix una comunicació corporal amb aquells que coneix: somriu, plora, busca,riu, gesticula, manipula... Aquesta comunicació és afectivo-emocional.

D'un a tres anys l'infant respon de manera més precisa als estímuls exteriors. És el moment de la investigació, de la descoberta. És el moviment la base d'aquesta descoberta: la descoberta del propi cos (l'infant investiga el seu cos, les postures...) , la descoberta de l'entorn (el nen ja es desplaça i li agrada descobrir per ell mateix l'entorn exterior i els objectes) i la descoberta dels altres infants i adults (els veu , els imita, s'hi baralla...).

És essencial per a l'infant que la seva motricitat es desenvolupi de forma adequada.